



DEEP WORK
HIIT
YOGA MUSIC
FLOW



SPRING
JAM
WOCHEN

SPRING JAM WOCHEN BEIM FC HEIMERTINGEN

Schluss mit dem Winterschlaf:
Starte jetzt fit in den Frühling!

Samstags 10 - 11 Uhr Turnhalle Heimertingen
5x Specials

07.05.22 Deep Work mit Nadine Schmid

14.05.22 Deep Work mit Nadine Schmid

21.05.22 HIIT mit Steffi Sommer

28.05.22 HIIT mit Sonja Grimm

04.06.22 Yoga Music Flow mit Katrin Ziegler

Preis für Mitglieder 5x: 15 Euro

Preis für Nichtmitglieder 5x: 40 Euro

Bitte melde Dich zu dem Kurs unter
fitness.heimertingen@gmx.de an.

